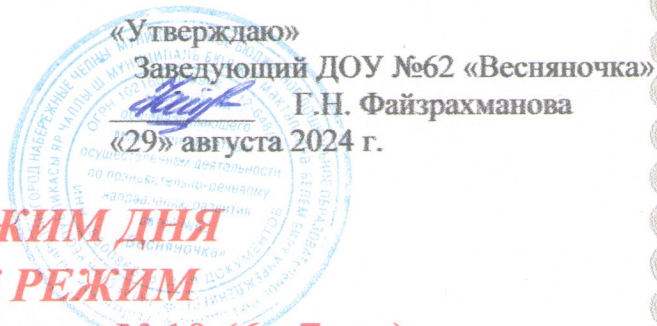


«Согласовано»
Старшая медсестра
Г.М.Гатауллина



ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Подготовительная группа №10 (6 –7лет)

| | | | | | |
|---------------|---|--|---|--|--|
| 06.00 -06.15 | Прием детей. Самостоятельная и совместная деятельность. | | | | |
| 06.15 - 08.15 | Прогулка, утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки. | | | | |
| 08.15 - 08.45 | Подготовка к завтраку. Завтрак. | | | | |
| 8.45 – 9.00 | Подготовка к ООД. Совместная деятельность. | | | | |
| ООД | Организованная образовательная деятельность | | | | |
| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| | 9.00 – 9.30 9.45 – 10.15 10.25 – 10.55 | 9.00 – 9.30 9.40–10.10 10.25 – 10.55 | 9.00 – 9.30 9.40- 10.10 10.25-10.55 | 9.15 – 9.45 9.55 – 10.25 10.35-11.05 | 9.00 – 9.30 9.40 - 10.10 11.20-11.50 |
| 10.10 | Второй завтрак | | | | |
| Прогулка. | Совместная деятельность детей и взрослых Подготовка к прогулке. Прогулка. | | | | |
| | 10.55 – 12.00 | 10.55-12.00 | 10.55-12.00 | 11.05-12.00 | 10.10-12.00 |
| 12.00-12.10 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. | | | | |
| 12.10– 12.40 | Обед. | | | | |
| 12.40 - 15.10 | Подготовка ко сну. Дневной сон. | | | | |
| 15.10 - 15.20 | Пробуждение, воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к полднику. Полдник. | | | | |
| 15.20 - 16.30 | Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Дополнительная образовательная деятельность | | | | |
| 16.30 – 17.00 | Подготовка к ужину. Ужин. | | | | |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход домой. | | | | |